

RAIDBOOK familias-popular
LIGA NORTE DE RAIDS DE AVENTURA

07/05/23

INSCRIPCIONES INSKRIPZIOAK

CATEGORIAS / KATEGORIAK

- FEMENINA / EMAKUMEZKOA. Compuesto por dos mujeres / Bi emakumez osatua.
- MASCULINA / GIZONEZKOA. Compuesto por dos hombres / Bi gizonez osatua.
- MIXTA / MISTOA. Compuesto por una mujer y un hombre / Emakume batez eta gizon batez osatua.
- FAMILIAR / FAMILIARRA. Compuesto por los miembros de la unidad familiar. Familia-unitateko kideek osatua.

Raid de Egúés 2023



EMERGENCIAS 112
DIRECTOR DE CARRERA 691389621 (CÉSAR)



RAID VALLE DE EGÜES 2023

CATEGORÍA FAMILIAS

Longitud total: 17,5 Km

Desnivel positivo acumulado: 500 m

	Actividad	Longitud (Km)	Desnivel + (m)
E1	Trekking + Slackline + Habilidad en altura	2	10
E2	Btt	4,5	200
E3	Trekking	2,5	150
E4	Btt + Tiro con arco + Golf	8,5	140
	META		



EMERGENCIAS 112
DIRECTOR DE CARRERA 691389621 (CÉSAR)



ETAPA 1: TREKKING URBANO (Score)

Material obligatorio

Por equipo: Bidón, Camelback o cantimplora con capacidad mínima de 1L, Teléfono móvil y Brújula.

Por Raider: Chaqueta cortaviento y Buff o Gorra.

E1	2 km		10 m+	Información de la etapa		
	BAL	Ptos.	Descripción	Hora apertura	Límite salida	Hora cierre
	10	1	RÍO	11:10		12:30
	11	1	LÍMITE VEGETACIÓN			
	12	1	LÍMITE VEGETACIÓN			
	PE1	1	SLACKLINE			
	PE5	1	HABILIDAD ALTURA			

PE1. SLACKLINE: **cada equipo** contará con un total de **6 intentos** para llegar hasta una marca colocada en la cinta y, así, conseguir el punto de la PE1.

PE5. HABILIDAD EN ALTURA: **2 intentos por equipo** para completar el recorrido fijado.



EMERGENCIAS 112
DIRECTOR DE CARRERA 691389621 (CÉSAR)



ETAPA 2: BTT (Score)

Material obligatorio

Por equipo: Bidón, Camelback o cantimplora con capacidad mínima de 1L, Teléfono móvil y Brújula.

Por Raider: Chaqueta cortaviento, Buff o Gorra, BTT y Casco BTT.

E2	4,5 km		200 m+	Información de la etapa		
	BAL	Ptos.	Descripción	Hora apertura	Límite salida	Hora cierre
	20	2	LÍMITE VEGETACIÓN	11:10	12:40	
	25	2	LÍMITE VEGETACIÓN			
	26	1	BOSQUE			



EMERGENCIAS 112
DIRECTOR DE CARRERA 691389621 (CÉSAR)



ETAPA 3: TREKKING (Score)

Material obligatorio

Por equipo: Bidón, Camelback o cantimplora con capacidad mínima de 1L, Teléfono móvil y Brújula.

Por Raider: Chaqueta cortaviento y Buff o Gorra.

E3

2,5 km

150 m+

Información de la etapa

BAL	Ptos.	Descripción	Hora apertura	Límite salida	Hora cierre
29	1	VALLA			
31	1	EDIFICIO /ESTE			
34	2	VAGUADA			
39	1	ÁRBOL CARACTERÍSTICO			



EMERGENCIAS 112
DIRECTOR DE CARRERA 691389621 (CÉSAR)



ETAPA 4: BTT (Score)

Material obligatorio

Por equipo: Bidón, Camelback o cantimplora con capacidad mínima de 1L, Teléfono móvil y Brújula.

Por Raider: Chaqueta cortaviento, Buff o Gorra, BTT y Casco BTT.

E4	8,5 km		140 m+	Información de la etapa		
	BAL	Ptos.	Descripción	Hora apertura	Límite salida	Hora cierre
	62	1	CAMINO			
	63	1	VALLA			
	PE3	3	TIRO CON ARCO	11:30		
	PE4	2	GOLF	13.00		

PE3. TIRO CON ARCO: **cada equipo** contará con un total de **5 tiros** para sumar 10 puntos en la diana y, así, conseguir los puntos de la PE.

PE4. GOLF: esta PE se compone de dos pruebas, PE4a y PE4b.

Cada equipo contará con un total de **3 tiros** para mandar la pelota hasta la distancia exigida y, así, dar por superada la PE4a y conseguir un punto.

Cada equipo contará con un total de **2 toques** para hacer un hoyo y dar por superada la PE4b y conseguir un punto.



EMERGENCIAS 112
DIRECTOR DE CARRERA 691389621 (CÉSAR)