

LIGA NORTE DE RAIDS DE AVENTURA



07/05/23

INSCRIPCIONES



INSKRIPZIOAK

CATEGORIAS / KATEGORIAK

- FEMENINA / EMAKUMEZKOA. Compuesto por dos mujeres / Bi emakumez osatua.
- MASCULINA / GIZONEZKOA. Compuesto por dos hombres / Bi gizez osatua.
- MIXTA / MISTOA. Compuesto por una mujer y un hombre / Emakume batez eta gizon batez osatua.
- FAMILIAR / FAMILIARRA. Compuesto por los miembros de la unidad familiar.
Familia-unitateko kideek osatua.



Raid de Egúés 2023



EMERGENCIAS 112

DIRECTOR DE CARRERA 691389621 (CÉSAR)



RAID VALLE DE EGÜES 2023

CATEGORÍA AVENTURA

Longitud total: 72 Km

Desnivel positivo acumulado: 3.400 m

	Actividad	Longitud (Km)	Desnivel + (m)
E1	Trekking + Slackline + Habilidad en altura	2	10
E2	Btt	16	550
E3	Trekking	6	500
E4	Btt + Tiro con arco	27	1400
E5	Trekking	12	800
E6	Btt + Golf	9	140
	META		



EMERGENCIAS 112
DIRECTOR DE CARRERA 691389621 (CÉSAR)

ETAPA 1: TREKKING URBANO (Score)



Material obligatorio

Por equipo: Botiquín: Esparadrapo, Gasas, Venda, Antiséptico, Analgésicos, Antiinflamatorios, Teléfono móvil, Brújula.

Por Raider: Chaqueta cortaviento, Bidón, Camelback o cantimplora con capacidad mínima de 1L, Mochila con capacidad para llevar todo el material obligatorio por sector, Manta térmica, Silbato, Buff o Gorra.

E1	2 km		10 m+	Información de la etapa			
	BAL	Ptos.	Descripción	Hora apertura	Límite salida	Hora cierre	Mejor tiempo
	10	1	RÍO	9:30		10:30	20'
	11	1	LÍMITE VEGETACIÓN				
	12	1	ÁRBOL				
	PE1	1	SLACKLINE				
	PE2	1	HABILIDAD ALTURA				

PE1. SLACKLINE: **cada equipo** contará con un total de **3 intentos** para llegar hasta una marca colocada en la cinta y, así, conseguir el punto de la PE1.

PE2. HABILIDAD EN ALTURA: **un único intento por equipo** para completar el recorrido fijado.



EMERGENCIAS 112
DIRECTOR DE CARRERA 691389621 (CÉSAR)

ETAPA 2: BTT (Score)



Material obligatorio

Por equipo: Botiquín: Esparadrapo, Gasas, Venda, Antiséptico, Analgésicos, Antiinflamatorios, Teléfono móvil, Brújula, y Kit reparación BTT.

Por Raider: Chaqueta cortaviento, Bidón, Camelback o cantimplora con capacidad mínima de 1L, Mochila con capacidad para llevar todo el material obligatorio por sector, Manta térmica, Silbato, Buff o Gorra, BTT y Casco BTT.

E2	16 km		550 m+	Información de la etapa			
	BAL	Ptos.	Descripción	Hora apertura	Límite salida	Hora cierre	Mejor tiempo
	20	2	LÍMITE VEGETACIÓN	9:30	10:40		1h 10'
	21	1	ÁRBOL				
	22	1	CALLE				
	23	2	VAGUADA				
	24	2	CRUCE CAMINOS				
	25	1	LÍMITE VEGETACIÓN				



EMERGENCIAS 112
DIRECTOR DE CARRERA 691389621 (CÉSAR)

ETAPA 3: TREKKING (Score)



Material obligatorio

Por equipo: Botiquín: Esparadrapo, Gasas, Venda, Antiséptico, Analgésicos, Antiinflamatorios, Teléfono móvil, Brújula.

Por Raider: Chaqueta cortaviento, Bidón, Camelback o cantimplora con capacidad mínima de 1L, Mochila con capacidad para llevar todo el material obligatorio por sector, Manta térmica, Silbato, Buff o Gorra.

E3	6 km		500 m+	Información de la etapa			
	BAL	Ptos.	Descripción	Hora apertura	Límite salida	Hora cierre	Mejor tiempo
	27	2	CAMINO	9:30	11:45	13:15	1h 30'
	28	1	ÁRBOL				
	29	1	VALLA				
	30	1	ÁRBOL				
	31	1	EDIFICIO /ESTE				
	32	1	VAGUADA				
	33	1	VAGUADA				
	34	2	VAGUADA				
	35	1	VAGUADA				
	36	1	LÍMITE VEGETACIÓN				
	37	1	VALLA				
	38	2	VAGUADA				



EMERGENCIAS 112
DIRECTOR DE CARRERA 691389621 (CÉSAR)

ETAPA 4: BTT (Score)



Material obligatorio

Por equipo: Botiquín: Esparadraps, Gasas, Venda, Antiséptico, Analgésicos, Antiinflamatorios, Teléfono móvil, Brújula, y Kit reparación BTT.

Por Raider: Chaqueta cortaviento, Bidón, Camelback o cantimplora con capacidad mínima de 1L, Mochila con capacidad para llevar todo el material obligatorio por sector, Manta térmica, Silbato, Buff o Gorra, BTT y Casco BTT.

E4	27 km		1.400 m+	Información de la etapa			
	BAL	Ptos.	Descripción	Hora apertura	Límite salida	Hora cierre	Mejor tiempo
	40	1	COLLADO				2h
	41	2	EDIFICIO/OESTE				
	42	1	RIO				
	43	2	CURVA CAMINO				
	44	2	RUINAS/ESTE				
	45	2	EDIFICIO/OESTE				
	46	3	COTA				
	47	1	COTA				
	PE3	3	TIRO CON ARCO	11:30		14:30	

PE3. TIRO CON ARCO: **cada equipo** contará con un total de **3 tiros** para sumar 10 puntos en la diana y, así, conseguir los puntos de la PE.



EMERGENCIAS 112
DIRECTOR DE CARRERA 691389621 (CÉSAR)

ETAPA 5: TREKKING (Score)



Material obligatorio

Por equipo: Botiquín: Esparadrapo, Gasas, Venda, Antiséptico, Analgésicos, Antiinflamatorios, Teléfono móvil, Brújula.

Por Raider: Chaqueta cortaviento, Bidón, Camelback o cantimplora con capacidad mínima de 1L, Mochila con capacidad para llevar todo el material obligatorio por sector, Manta térmica, Silbato, Buff o Gorra.

E5	12 km		800 m+	Información de la etapa			
	BAL	Ptos.	Descripción	Hora apertura	Límite salida	Hora cierre	Mejor tiempo
	48	1	VAGUADA			16:15	2h
	49	2	CLARO				
	50	2	ÁRBOL CARACTERÍSTICO				
	51	2	VAGUADA				
	52	3	CRUCE				
	53	1	LÍMITE VEGETACIÓN				
	54	2	LÍMITE VEGETACIÓN				
	55	1	LÍMITE VEGETACIÓN				
	56	1	EDIFICIO/SUR				
	57	1	TERRAPLÉN TIERRA				
	58	1	VAGUADA				
	59	2	VAGUADA				



EMERGENCIAS 112
DIRECTOR DE CARRERA 691389621 (CÉSAR)

ETAPA 6: BTT (Score)



Material obligatorio

Por equipo: Botiquín: Esparadrapo, Gasas, Venda, Antiséptico, Analgésicos, Antiinflamatorios, Teléfono móvil, Brújula, y Kit reparación BTT.

Por Raider: Chaqueta cortaviento, Bidón, Camelback o cantimplora con capacidad mínima de 1L, Mochila con capacidad para llevar todo el material obligatorio por sector, Manta térmica, Silbato, Buff o Gorra, BTT y Casco BTT.

E6	9 km		140 m+	Información de la etapa			
	BAL	Ptos.	Descripción	Hora apertura	Límite salida	Hora cierre	Mejor tiempo
	60	1	FUENTE				40'
	61	1	CAMINO				
	62	1	CAMINO				
	PE4	2	GOLF	14:30		16:30	

PE4. GOLF: esta PE se compone de dos pruebas, PE4a y PE4b.

Cada equipo contará con un total de **3 tiros** para mandar la pelota hasta la distancia exigida y, así, dar por superada la PE4a y conseguir un punto.

Cada equipo contará con un total de **2 toques** para hacer un hoyo y dar por superada la PE4b y conseguir un punto.



EMERGENCIAS 112
DIRECTOR DE CARRERA 691389621 (CÉSAR)